

## La piscine, lieu incontournable d'un bel été dans le Réquistanais

Cet été, tous les jours de 14 heures à 19 heures, vous êtes initiés à venir re(découvrir) la piscine. L'apprentissage de la nage est pour la Communauté de Communes du Réquistanais une mission de service public.

Comme chaque année, l'interco, en partenariat avec un maître-nageur, propose de consacrer les matinées aux leçons de natation pour tous âges, à partir de 5 ans et de faire profiter à tous des trois bassins et des plages de cet équipement communautaire. Il suffit de prendre contact avec Emilie pour inscription: 07 78 68 76 54

Les bassins sont surveillés en permanence par un maître-nageur et un surveillant de baignade, on a pied même dans une partie du grand bassin, tout est en accessibilité même pour les personnes à mobilité réduite (siège élévateur), des vestiaires avec cabines individuelles sont proposés, des transats sont mis à disposition, les protocoles sanitaires stricts sont appliqués.

### Des animations gratuites

Du côté des nouveautés, en plus de solutions pour apporter ombre, fraîcheur et décoration sur les plages, la piscine propose des



La piscine du Réquistanais promet de bons moments de détente.

animations gratuites pour tous. A partir du 12 juillet, voici la programmation pour chaque semaine :

Pour les (3 - 6 ans), « Le jardin aquatique » chaque mercredi de 15 h à 16 h avec le maître-nageur et les parents, découverte, jeux et conseils.

Pour les ados, « pool party », chaque mardi et jeudi de 14 h à 15h30 à condition de savoir nager, des jeux, des tapis flottants, du waterpolo, du water basket, le tout en musique et animé par le maître-nageur.

Pour les adultes, « Développer sa technique de nage » du lundi au dimanche de 18 heures à 19 heures avec le maître-nageur, sur des lignes d'eau réservées, avec conseils pour les nageurs, des mini-entraînements sur des longueurs et nages de son choix.