

Le club des Aînés saura vous renseigner lors du forum des associations



Samedi 11 septembre, le club Génération mouvement de Réquista-Connac-Saint-Jean-Delnous sera présent lors du forum des associations organisé par la mairie dans la salle de spectacles de 14 à 18 heures. Le stand invitera les nouveaux retraités à faire le bon choix pour passer sa retraite, dilemme pour certains et réel casse-tête ! Dans l'inactivité, chaque jour semble long, l'ennui, c'est le terrain propice à la déprime et le retraité qui, seul chez lui se morfond, risque de devenir sa prochaine victime. Le club des Aînés propose des loisirs divers, des sorties d'un ou plusieurs jours, des visites d'expositions, des sorties repas, des séances de cinéma, des rencontres

Un club dynamique à découvrir au forum des associations

hebdomadaires le jeudi après-midi pour les jeux de société, de la gym, du yoga, etc.

Le groupe des bénévoles s'active sous la présidence de Danielle Dalmayrac et donne de son temps pour trouver des idées lors des réunions. Le jeudi, ils répondent présent pour ouvrir et fermer la salle, préparer les tables et les jeux, servir le goûter... dans une ambiance saine sachant que le pass sanitaire est exigé à l'entrée de la salle ainsi que le port du masque.

Ceux qui le souhaitent pourront s'inscrire ce jour-là et obtenir plus de renseignements.

En bref

Rugby : ES catalane à Réquista. Après plusieurs mois d'absence, LSA remet son ouvrage sur le métier. Hormis une bien trop courte reprise assortie seulement de trois matches en ouverture de la saison 2020-2021, LSA a retrouvé les terrains d'entraînement début août avec l'espoir de disputer une campagne pleine. Les dirigeants et entraîneurs restés mobilisés n'en ont pas moins œuvré pour remettre en marche la machine quinziste, qui a vu arriver de nouveaux renforts et retours pour réussir sa septième année d'affilée en Fédérale 2. Pour son premier match de cette nouvelle saison, LSA reçoit l'Étoile Sportive Catalane le 12 septembre au stade Gaston-Pialat de Réquista. Comme pour les maritimes d'Argelès-sur-Mer, un bon résultat serait une excellente entrée en matière pour les hommes du duo Ruan Lamprecht et David Veyrac, avant son déplacement à Saint-Sulpice-La-Pointe la semaine suivante.

Au cinéma. Bag Nord durée 1 h 40 : mercredi, vendredi, samedi à 20 h 30 ; dimanche à 14 h 30 ; mardi 14 à 20 h 30. Tom Médina 1 h 40 : samedi et dimanche à 17 h ; lundi 13 à 20 h 30.