

Les Aînés présents au forum des associations



Le club Génération Mouvement était présent au forum des associations afin de permettre aux futurs retraités de préparer leur passage à la retraite et de construire un projet de vie dans cette association de Séniors.

En effet l'association qui défend l'intérêt des retraités propose des lieux de rencontre et d'échanges, des loisirs diversifiés à partager, des activités variées qui leur correspondent car il s'agit de rester actif en participant aux animations proposées par cette association.

Le masque avait été ôté pour la photo

Plusieurs genres activités sont proposés. Physiques : gymnastique, yoga ; ludiques : loterie, jeux de société tous les jeudis après-midi ; sorties repas, Dicos d'or pour tester ses connaissances en orthographe, grillée de châtaignes, Chandeleur, fête des Rois... culturelles : cinéma, exposition ; touristiques : avec une sortie de plusieurs jours par an.

Un beau programme pour un projet de vie des 20 à 30 ans à venir.