

## Le club des aînés partout présent

Le club des aînés était présent mardi 21 septembre, en salle de spectacles, avec un stand lors de la cinquième édition de l'Action Avant'âges, réservée aux plus de 60 ans. Cette action est menée par l'association La Clauze en partenariat avec le Point info seniors, le Pôle de santé et le Centre de soins infirmiers du Réquistanais. Cette manifestation de promotion de la santé était financée par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Aveyron. Le club des aînés avec Danielle Dalmayrac, la présidente et Philippe Antoine occupaient un des 9 espaces thématiques où étaient présents les partenaires, professionnels de santé et acteurs locaux.



Des bénévoles toujours très actifs.

Le club des aînés propose de nombreuses activités : loisirs, sorties, voyages pour créer du lien social et aussi gym, yoga, méditation pour permettre aux seniors de prendre soin de leur forme et de leur santé.