

Avant'Âges : les seniors ont appris à mieux prendre soin de leur santé



La 5^e édition de l'Action Avant'Âges, réservée aux plus de 60 ans, s'est déroulée mardi 21 septembre en salle de spectacles, organisée par l'Association La Clauze en partenariat avec le Point Info Seniors, le Pôle de Santé et le Centre de soins infirmiers. Cette action de promotion de la santé était financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie de l'Aveyron. Neuf espaces thématiques dont un spécifique Covid mobilisaient les partenaires, professionnels de santé et ac-

Une journée appréciée par les seniors.

teurs locaux dont le club des Aînés, pour permettre aux seniors de s'informer, de se tester, de prendre soin de leur forme et de leur santé. Un repas gratuit était offert aux participants. Des initiations sportives ont été proposées et récompensées par une tombola gratuite.

Les participants ont présenté le pass sanitaire à l'entrée, et l'action s'est déroulée dans le respect des gestes barrière et des mesures de précaution.

En bref

Au cinéma cette semaine. Boîte noire : vendredi 1^{er} octobre à 20 h 30, samedi 2 à 20 h 30, dimanche 3 à 17 heures, mardi 5 à 20 h 39.
Un triomphe : mercredi 29 septembre à 20 h 30, samedi 2 octobre à 17 heures, dimanche 3 à 14 h 30 et lundi 4 à 20 h 30.