

7 oct.

Conférence parentalité : « Comment mieux accompagner son enfant dans ses apprentissages ? » animée par Agnès BARRY, à 20h30 au Bercaïl.

- Suivi d'ateliers parents mensuels, sur inscription, tarif 50€ les 10 ateliers
- Dates des ateliers : 14/10, 25/11, 16/12, 13/01, 17/02, 17/03, 14/04, 12/05, 16/06, 07/07

9 oct.

Atelier libre couture : à 10h, projet libre, prêt de matériel, fournitures non comprises. 5€ (Gratuit pour les adhérents FR)

11 oct.

Atelier linguistique: Conversations en anglais pour adultes de 10h30 à 12h00. Atelier découverte gratuit.

Sur inscription

- Suivi d'un atelier par semaine jusqu'à la fin d'année 2021. Tarif 40€

12 oct.

Ateliers d'expression : « Crise sanitaire, reprendre pied et aller de l'avant » animé par l'association Brain up, gratuit, sur inscription, à de 14h à 16h (5 ateliers réservés aux personnes de 60 ans et plus)

- Dates des ateliers : 19/10, 26/10, 09/11 et 16/11

Octobre Rose : Tous les **mercredis** et **samedis** du mois **d'octobre**, customisation de teeshirt. Participation libre (teeshirt non fourni). Les fonds seront reversés à la Ligue contre le cancer. Sur inscription

Programme octobre 2021

16 oct.

Ateliers parentalité : Groupe de paroles pour les parents d'enfants EXTRAordinaires. De 10h à 12h—Gratuit, sur inscription

Complétés par des ateliers parents—enfants, sur inscription, tarif à définir en fonction des activités proposées

- Dates des groupes de paroles : 11/12, 12/02, 09/04 et 18/06

19 oct.

Atelier numérique : « Je crée mon livre photo » Tarif 7€, sur inscription

Pendant les vacances ...

Lundi 25 oct. : Création de lettre lumineuse en carton avec Carton Dudulle. Tarif : 5€, 3€ pour les adhérents FR

Mercredi 27 oct. : Création de jeux en bois avec Fêtes vos Jeux
 Tarif : 5€, 3€ pour les adhérents FR

Jeudi 28 oct. Et mardi 2 nov. : Initiation à l'imprimante 3D. Tarif 5€, 3€ pour les adhérents FR. Sur inscription

Vendredi 29 oct. Et 5 nov. : Ateliers jeux de société—Gratuit

D'autres activités peuvent voir le jour au cours des mois !
 Restez connectés et inscrivez-vous à notre newsletter sur www.lebercaïl.co

Renseignements et inscription :

Espace de Vie Sociale "Le Bercaïl" 12170 REQUISTA
 05 65 43 68 64 ou evs@requistanais.fr

7 oct.

Conférence parentalité : « Comment mieux accompagner son enfant dans ses apprentissages ? » animée par Agnès BARRY, à 20h30 au Bercaïl.

- Suivi d'ateliers parents mensuels, sur inscription, tarif 50€ les 10 ateliers
- Dates des ateliers : 14/10, 25/11, 16/12, 13/01, 17/02, 17/03, 14/04, 12/05, 16/06, 07/07

9 oct.

Atelier libre couture : à 10h, projet libre, prêt de matériel, fournitures non comprises. 5€ (Gratuit pour les adhérents FR)

11 oct.

Atelier linguistique: Conversations en anglais pour adultes de 10h30 à 12h00. Atelier découverte gratuit.

Sur inscription

- Suivi d'un atelier par semaine jusqu'à la fin d'année 2021. Tarif 40€

12 oct.

Ateliers d'expression : « Crise sanitaire, reprendre pied et aller de l'avant » animé par l'association Brain up, gratuit, sur inscription, à de 14h à 16h (5 ateliers réservés aux personnes de 60 ans et plus)

- Dates des ateliers : 19/10, 26/10, 09/11 et 16/11

Octobre Rose : Tous les **mercredis** et **samedis** du mois **d'octobre**, customisation de teeshirt. Participation libre (teeshirt non fourni). Les fonds seront reversés à la Ligue contre le cancer. Sur inscription

Programme octobre 2021

16 oct.

Ateliers parentalité : Groupe de paroles pour les parents d'enfants EXTRAordinaires. De 10h à 12h—Gratuit, sur inscription

Complétés par des ateliers parents—enfants, sur inscription, tarif à définir en fonction des activités proposées

- Dates des groupes de paroles : 11/12, 12/02, 09/04 et 18/06

19 oct.

Atelier numérique : « Je crée mon livre photo » Tarif 7€, sur inscription

Pendant les vacances ...

Lundi 25 oct. : Création de lettre lumineuse en carton avec Carton Dudulle. Tarif : 5€, 3€ pour les adhérents FR

Mercredi 27 oct. : Création de jeux en bois avec Fêtes vos Jeux
Tarif : 5€, 3€ pour les adhérents FR

Jeu de 28 oct. Et mardi 2 nov. : Initiation à l'imprimante 3D. Tarif 5€, 3€ pour les adhérents FR. Sur inscription

Vendredi 29 oct. Et 5 nov. : Ateliers jeux de société—Gratuit

D'autres activités peuvent voir le jour au cours des mois !
Restez connectés et inscrivez-vous à notre newsletter sur www.lebercaïl.co

Renseignements et inscription :

Espace de Vie Sociale "Le Bercaïl" 12170 REQUISTA
05 65 43 68 64 ou evs@requistanais.fr