

Gym détente s'échauffe pour 2024

🕒 1 min



La Gym détente du Réquistanais avec ses 70 adhérents a tenu sa première assemblée générale sous sa nouvelle identité, dans la salle de Sansolles.

Le président Paul Bousquet a excusé le maire Michel Causse, retenu par ses obligations, la municipalité étant représentée par Annette Cluzel. Il a remercié également la communauté des communes « pour ses prestations tout au long de l'année » ainsi que tous les nombreux adhérents présents.

Le président a ensuite fait le bilan de l'année écoulée le plus simplement possible et a donné des infos pour l'année 2023-2024. La trésorière Nadine Canivenq a exposé le bilan financier équilibré qui a été approuvé à l'unanimité. Cette année, trois cours sont proposés pour préserver le capital santé et entretenir le lien social : le lundi de 14 heures à 15 heures, le jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 et le vendredi de 10 heures à 11 heures. Ensuite, le mois de juillet et août la gym fait place à l'aquagym le mardi et le jeudi. Tous les cours sont assurés par Monique Azam. Les personnes intéressées seront encore les bienvenues (renseignements au 06 76 21 03 92). Pour plus de convivialité

l'association organise une journée voyage, une journée pique-nique, la galette, sans oublier la bûche de Noël.

Cette année, Noël est prévu avec tous les adhérents sur l'après-midi du lundi 18 décembre. En fin de réunion la parole a été donnée aux adhérents qui ont posé des questions auxquelles le bureau a répondu. Ensuite le président a clôturé l'assemblée et a invité les adhérents autour de la fouace et du verre de l'amitié.