


réquista. Moment de partage pour la gym détente

 1 min

Les retraités du Réquistanais se sont retrouvés comme les années précédentes à la salle de Sansolles pour partager un moment de convivialité. Ce jour-là, nombreux étaient les participants au cours de gymnastique pour travailler avec les élastibands.

Ensuite, place à la dégustation des pâtisseries plus savoureuses les uns que les autres, le tout confectionné par des adhérentes. Après avoir offert un élastiband d'entraînement à chaque adhérent, le président Paul Bousquet a également remercié l'animatrice Monique Azam en lui faisant un cadeau. Ce geste permet de lui témoigner de la reconnaissance pour tous ses cours de gym assurés avec professionnalisme dans la bonne humeur et la bienveillance en prenant soin de notre bien-être.

