


Des crêpes pour le goûter du club Génération mouvement

 1 min

Le jeudi 6 février, les aînés des jeux de cartes du jeudi ont eu des crêpes pour le goûter. Il s'agissait de fêter la Chandeleur célébrée chaque année 40 jours après Noël, jour de la présentation de l'enfant Jésus au Temple. Le nom « Chandeleur » provient à l'origine des « chandelles » utilisées pour signifier la lumière, la pureté et éloigner le mal.

Mais pourquoi mange-t-on des crêpes ? La forme ronde et la couleur dorée des crêpes représentaient le disque solaire et le retour à la lumière car les jours commencent à rallonger. La consommation de crêpes serait donc un hommage à l'arrivée du printemps qui annonce des jours meilleurs.

Ainsi, cette tradition gourmande a été respectée au foyer des Aînés à la grande joie de tous les joueurs de cartes. Les responsables de cette dégustation ont été chaleureusement applaudies et remerciées par les participants qui se sont régalés.

