

LOCALE

Vivez la nature à fond dans le Réquistanais

 2 min

L'office de tourisme du Réquistanais vous invite à vivre une parenthèse vivifiante au cœur de l'été avec les journées pleine nature. Quatre rendez-vous gratuits et ouverts à tous, pour explorer la nature autrement, se reconnecter à l'essentiel et s'amuser en famille ou entre amis.

Le programme

Jeudi 24 juillet à Réquista : au cinéma, projection du court-métrage documentaire « Mon père ce héros », réalisé par Cyril Dussutour et Denis Porrachia. Un film sensible et poétique qui interroge notre lien à l'environnement, au fil des saisons en Aveyron. Les réalisateurs seront présents pour échanger avec le public à l'issue de la séance.

À 21 heures. Participation libre.

Mercredi 30 juillet à Reycabrot (Rullac-Saint-Cirq) : en partenariat avec le Bercail, une journée entière d'activités nature pour petits et grands ! Grimpe d'arbre, tir à l'arc, balades botaniques, observation des oiseaux, arts martiaux, ateliers créatifs, construction de cabanes... Une véritable aventure en plein air, encadrée par une équipe d'animateurs spécialisés. Restauration sur place assurée par la Ferme des Mille Saveurs et l'association Familles rurales de Rullac.

De 10 heures à 18 heures. Animations gratuites (certains ateliers sur inscription).

Mercredi 13 août : forêt domaniale d'Auriac-Lagast : grand rallye nature au cœur de la forêt domaniale d'Auriac-Lagast, animé par l'École des Robinsons. En famille ou entre amis, partez en équipe pour une aventure grandeur nature : deux heures de balade rythmées par des énigmes, des observations naturalistes

et des découvertes ludiques au cœur de cette hêtraie majestueuse. Départs différés entre 14 heures et 16 h 30 Gratuit. Sur inscription

Mardi 19 août à Lincou à Réquista : un après-midi pour partir sur les traces du castor avec la Ligue de Protection des Oiseaux, puis s'initier au Land Art avec l'association Besoin de Nature : création artistique à partir d'éléments naturels.

Un moment poétique et créatif, à partager en famille.

De 14 h 30 à 17 h 30. Gratuit, sur inscription.

Renseignements, inscriptions à l'office de tourisme de Réquista au 05 65 46 11 79.