

Le Réquistanais, à vivre à sens pour sens Bon à savoir

 7 min

Tous les mardis et les jeudis, jusqu'au 28 août, les professionnels touristiques vous invitent à découvrir leur territoire grâce aux cinq sens. Prêts à relever le défi avec l'office de tourisme du Réquistanais ?

Le Réquistanais, c'est le pays de la brebis, des paysages vallonnés à perte de vue et la luxuriante vallée du Tarn. Un écrin de verdure qui laisse la part belle aux activités de pleine nature.

Ici, on ne fait pas que visiter, on ressent.

C'est un territoire vrai, qui se découvre avec les yeux, le nez, les papilles, la peau, les oreilles... et le cœur. C'est un petit coin d'Aveyron qui a du goût, de la voix, de la chaleur... Un lieu à vivre, à ressentir à sens pour sens.

La vue entre circuits de randonnées, l'art de Nicolas Greschny et le marché ovin de Réquista

Chaque détour de sentier est une promesse pour les yeux. En cheminant sur les circuits de randonnées, « Les trésors du Réquistanais » ou le GR736 gorges et vallée du Tarn, qui sillonnent ce territoire, vous serez émerveillés par la beauté des paysages.

Des monts et vallées sculptés par les bocages où paissent les troupeaux de brebis lacaune, symboles vivants de l'identité locale. Façonnées par l'élevage et le travail de la terre, ces vastes étendues morcelées et aux multiples couleurs forment de véritables tableaux vivants.

Depuis les hauteurs de Montclar, de Lagarde ou du Mont Lagast, les panoramas s'étendent à perte de vue. Grands et petits s'amuseront à retrouver les villages, reliefs annotés sur les tables d'orientation qui y trônent. En fin de journée, les rouges éclatants des couchers du soleil embrasent le ciel. Leur splendeur échappe aux prises de vues réflexes de vos smartphones !

Et quand vient la nuit, sur les hauteurs du Mont Lagast, loin des lumières de la ville, allongés dans l'herbe, un tout autre spectacle s'offre à vous : celui des étoiles innombrables, scintillant de mille feux. Face à la beauté de la voûte céleste, un profond sentiment d'humilité nous traverse. Et la magie est à son comble lorsqu'une étoile filante traverse le ciel...

Côté patrimoine, ouvrez grand vos yeux : le temps d'une visite guidée dans les églises de Lagarde et de Cannac à Durenque, découvrez l'art sacré d'inspiration byzantine de Nicolas Greschny, éblouissant par sa richesse, ses couleurs et l'intensité spirituelle qu'il dégage.

Et le lundi matin, à Réquista, une enflade de camionnettes et de fourgons colorés amène les brebis au marché ovin. Découvrez l'effervescence du lieu et, le temps d'une visite, assistez à la vente à la criée du premier marché ovin de France. Un moment vivant, authentique, à ne pas manquer.

L'odorat au coin d'un marché

Qu'on se le dise : au détour d'un chemin, un léger fumet d'étable peut parfois venir vous chatouiller le nez. Un clin d'œil olfactif, qui rappelle que l'âme de ce territoire est la brebis lacaune, celle-là même dont le lait donne naissance au roquefort, ce fromage au parfum si caractéristique.

Mais très vite, d'autres arômes prennent le relais : la senteur discrète des fleurs sauvages, la fraîcheur du sous-bois de la hêtraie à Auriac-Lagast, l'odeur de la terre encore tiède après un orage d'été, celle de l'herbe des prairies fraîchement coupée qui embaume l'air du matin... Ici, chaque saison a son

parfum, chaque pas dans la nature est une promesse de voyage pour votre nez. Et sur le marché, votre odorat s'emballe tout autant : sentez les fouaces fraîches, les gâteaux à la broche dorés, l'aligot-saucisse qui mijote, les farçous qui rissent... De quoi vous mettre en appétit !

Le goût du vrai, du bon et de la simplicité... du roquefort

Justement, flânez sur le marché du samedi matin à Réquista ou lors des foires du jeudi. Pour les gourmands, les produits locaux ne manquent pas : viennoiseries dorées, escargots, bières artisanales, fromages, charcuteries, légumes fraîchement cueillis... et tant d'autres merveilles !

Mais le goût, ici, c'est aussi celui de la nature à l'état brut, celui des cueillettes au fil des saisons : les fraises des bois, les mûres, les châtaignes, les respouchous, les champignons...

Et, bien entendu, il est impossible de parler du goût sans évoquer notre trésor culinaire, le roquefort, né du lait de nos brebis lacaune, puissant et raffiné à la fois. Affiné dans les caves naturelles à Roquefort-sur-Soulzon, il incarne les valeurs de notre terroir. Chaque bouchée a le goût du vrai, du bon et de la simplicité.

Le toucher au naturel

Ici, on peut enlever ses chaussures et marcher pieds nus dans l'herbe fraîche, tremper ses pieds dans un ruisseau ou, à Lincou, se faire éclabousser lors d'une balade en canoë. On peut également « se frotter » aux rochers sur les parois d'escalade de Reycabrot. On peut étreindre un arbre majestueux, s'allonger sur un tapis de mousse moelleuse... ou sentir le picotement d'une ortie qui, à sa manière, nous rappelle que la nature est bien là, toujours sauvage !

Et, lors d'une visite à la ferme, il sera difficile de résister à la tentation de caresser le museau d'une brebis curieuse. Ici, tout est à portée de main... et de cœur.

L'ouïe entre eau et animaux

Sans tomber dans la caricature, mais juste parce que cela fait partie du charme de la campagne, il n'est pas rare d'entendre s'époumoner un coq matinal suivi par le son des cloches des villages qui rythment les journées. Ici, vous aurez le privilège d'écouter le vent dans les feuillages, les oiseaux qui gazouillent, les abeilles qui butinent goulûment les fleurs des champs, d'assister au concert des grillons qui s'accordent en fin de journée et d'entendre le hululement des chouettes à la nuit tombante.

C'est également le murmure de l'eau, des ruisseaux et celui de la Durenque qui traversent les moulins de Roupeyrac, faisant résonner la scie battante et la meule qui moud le blé. Maison natale du poète François Fabié, ce lieu résonne de la mélodie de ses poèmes. Le temps d'une visite, tous ces sons nous font revivre des temps passés. Mais l'ouïe, ici, c'est aussi le son de la fête, celui de nos fêtes votives ou de la célèbre fête de la brebis, le premier dimanche de juin. La musique dans les rues, les conversations joyeuses des retrouvailles, le « bêêê » caractéristique d'un troupeau de brebis traversant le bourg, les rires des enfants fièrement installés sur les chars décorés aux couleurs de leur commune... Un paysage sonore vivant et chaleureux.

« Eh bé, le Réquistanais », c'est tout ça à la fois. Un territoire qui réveille tous vos sens, le bonheur simple de se reconnecter à l'essentiel, à la nature, aux gens, au temps qui s'écoule tranquillement.

Mais ce n'est que le début du voyage... car, très vite, vous découvrirez également le sens de la convivialité, du partage, de l'accueil sincère, du plaisir d'être ensemble. Ici, on prend le temps. Le temps de bien vivre, de bien manger, de bien partager. Et ça, ça ne s'explique pas... ça se vit, ça se ressent.

L'office de tourisme du Réquistanais se trouve à Réquista, place Prosper-Boissonnade.

Marjolaine accueille les visiteurs, les mardis, jeudis et samedis, de 8 h 30 à 12 h 30,

et les vendredis, toute la journée, de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 heures.

Sur le site requistanais.fr



