

Les cyclistes au lac du Salagou

🕒 1 min

L'Union cycliste du Réquistanais (UCDR) a effectué une escapade sportive au lac du Salagou, dans l'Hérault. Sous un ciel automnal et un soleil encore généreux, quatorze cyclistes et deux randonneuses pédestres ont participé à cette sortie à la fois sportive et conviviale. Deux groupes se sont formés : neuf cyclistes — Benoît, Gabriel, Loïc, Marc, Michel, Régis, Timéo, Léo et Yvan — sur un parcours route de 79 km pour 1 159 m de dénivelé, et cinq vététistes — Axel, Francis, Jérôme, Max et Tristan. Tous ont apprécié le cadre exceptionnel, les eaux turquoise du lac et ses collines ocre offrant un décor presque lunaire, un terrain de jeu idéal avec des singles techniques, des descentes rapides et des points de vue à couper le souffle. Jérôme et Marc, responsables du club, avaient prévu, pour clore cette journée conviviale, un casse-croûte conséquent que tous ont savouré avant de reprendre la route vers l'Aveyron.

