

Les judokas sur tous les tapis

 2 min

À Rodez, pour la première manche du challenge départemental, Zoé Gayraud concourait sous les couleurs du Judo club Réquista dans la catégorie benjamines, et Léon Kirakosov Jaquet et Mylann Martini, en catégorie poussins. Zoé et Mylann ont remporté tous les deux la médaille d'or. Léon a également réalisé un beau parcours et s'est emparé de la médaille de bronze.

Le même jour, à Cahors, Françoise Messina, la doyenne du club, réalisait une des trois épreuves techniques pour l'obtention de son 3e dan. Elle a validé cet examen avec l'aide de son partenaire Régis Nespoulous. La suite aura lieu dans quelques mois pour devenir la plus haute gradée du Judo club Réquista. Le 11 novembre, les compétiteurs étaient de retour sur les tatamis à Villefranche-de-Rouergue, pour le premier gala de la saison. Zoé Gayraud a décroché la médaille d'argent. Dans la catégorie poussines, Louise Brun est montée sur la deuxième marche du podium. Enfin, Jade Miquel, qui s'engageait dans sa première compétition de judo, s'est adjugé une médaille de bronze en catégorie poussines.

Le samedi 6 décembre, de 10 h à 12 h, le public est invité à un cours de self-défense ouvert à toutes et tous, à la salle omnisports de Réquista. Les cours de judo hebdomadaires ont lieu le mardi : 17 h-18 h pour les 4 à 7 ans, 18 h-19 h pour les 8 à 11 ans et 19 h-20 h 30 pour les 12 ans et plus et les adultes. Les cours du samedi ont lieu de 10 h à 12 h à partir de 10 ans. Des cours d'essai sont possibles toute l'année. Les personnes intéressées peuvent se rendre aux heures des cours ou contacter le club par courriel à judoclubrequista@gmail.com.

