

## Gym : séance en commun pour finir 2025

🕒 1 min

Les trois groupes du club de gym du Réquistanais ont suivi un cours en commun, permettant une rencontre de tous les adhérents.

Au début de la séance, le président Paul Bousquet a distribué un cadeau à chaque participant présent : un ballon avec lequel l'animatrice Monique Azam a dirigé les exercices. Dans une ambiance sereine, des friandises, des boissons et des bûches confectionnées par plusieurs membres ont été partagées.

Les adhérents se sont séparés en se souhaitant de bonnes fêtes et en fixant un rendez-vous en janvier pour la galette.

