


Gym Détente en Réquistanais était en sortie découverte à Lodève

 1 min

L'entreprise Gondran a emmené 55 participants à Lodève pour une journée de détente. Le matin, la manufacture nationale de la Savonnerie a fait apprécier les tapis réalisés par des ouvrières sur des métiers de taille impressionnante ; ces tapis au point noué sont destinés au Mobilier national pour l'Élysée ou les ambassades.

Après un repas soigné à Lodève, le groupe a découvert le prieuré Saint-Michel de Grandmont, un édifice du XIIe siècle d'architecture romane très dépouillée et austère, mais d'une conservation exceptionnelle, qui a été occupé par des moines ermites. Le parc de 30 hectares est riche de plusieurs mégalithes dont le dolmen de « Coste Rouge », qui a servi de cachette à un soldat français pendant la guerre. Le prieuré, classé monument historique, est entretenu par des propriétaires privés.

Chacun a pu apprécier ces lieux riches d'histoire au cours de cette sortie, mais d'autres événements sont au programme : ce jeudi 11 juin, une journée détente est prévue à Villefranche-de-Panat avec un pique-nique et la visite de la tour de Peyrebrune. Ensuite, les cours d'aquagym à la piscine de Réquista débuteront le 9 juillet, et se dérouleront tous les mardis et jeudis à 13 h (renseignements au 06 87 91 45 08).

