


LOCALE

## Escapade. Journée détente pour le club de gym

 1 min

L'association de Gym détente du Réquistanais a vécu

une agréable journée à Villefranche-de-Panat.

Après le cours de gym, le covoiturage a conduit les participants à la salle du lac, où ils ont partagé un apéritif gourmand préparé par les adhérents. Ensuite, après le repas concocté par Lac'tuel, chacun a choisi son activité selon ses envies. Certains sont rentrés chez eux, d'autres ont préféré faciliter la digestion en faisant le tour du lac, tandis que les plus courageux sont partis à la découverte de la tour de Peyrebrune. Après une projection vidéo retraçant l'histoire de cette tour magnifiquement restaurée, la montée au sommet, a permis de découvrir un panorama exceptionnel

à 360° sur la vallée environnante et le lac tout proche.

Cette journée ensoleillée a été une belle occasion de partager des moments de convivialité, de découverte et d'amitié.

Maintenant, compte tenu de la météo actuelle, rendez-vous à la piscine de Réquista pour les cours d'aquagym, qui débuteront jeudi 9 juillet à 13 heures  
Pour tout renseignement : 06 87 91 45 08.

