

Voy'âge au cœur de la teinture végétale, une action conviviale pour rompre l'isolement

 1 min

Dans le Réquistanais, une action originale invite les seniors à un « Voy'âge au cœur de la teinture végétale », mêlant découverte, lien social et bien-être.

Ouverte aux plus de 60 ans, elle favorise les rencontres entre habitants de différents villages et permet de lutter contre l'isolement. Au total, plus de 70 seniors participeront à la visite des jardins de Cazelle sur la fin du mois de juin, guidés par Morgane Recoules, passionnée ayant créé son activité autour de la teinture végétale. Ce temps de découverte permet aussi d'aborder les plantes tinctoriales et leurs usages, dans une approche mêlant motricité douce et transmission de savoir-faire. Dans la continuité, des ateliers seront proposés dès la rentrée, pour lesquels des seniors sont déjà inscrits.

Tous les habitants concernés, de plus de 60 ans, peuvent encore y participer et s'inscrire.

Cette action est rendue possible grâce au financement de l'association de Coordination de Gériologie du Réquistanais, de l'association Kalbénien et du soutien des acteurs locaux en lien avec les seniors. Pour tout renseignement, Point infos seniors du Réquistanais au 05 65 46 67 67 ou Kalbeni 06 31 90 32 02.

