

réquista. Le club Générations mouvement fait sa rentrée avec de nombreuses activités

 1 min

Lundi, la présidente du club, Danielle Dalmayrac, a réuni le conseil d'administration pour lancer la saison. Les activités hebdomadaires sont les suivantes : les jeudis, à partir de 13 h 30, cartes, jeux divers et goûter salle des aînés. Les vendredis, à 13 h 45, balade douce, départ de la salle de spectacles. Les mardis, à 9 h 15, gym douce salle de Fatima à Saint-Jean-Delnous. Les mercredis, à 9 h 15, yoga doux, salle de Fatima.

Les dates à mémoriser sont les suivantes : jeudi 3 septembre, à 13 h 30, jeux de cartes salle des aînés. Samedi 5 septembre, forum des associations, de 9 heures à 17 heures salle omnisports. 8 septembre, reprise gym douce ; 9 septembre, reprise yoga doux ;

11 septembre, balade douce. Du 22 au 25 septembre, voyage en Corrèze. Jeudi 1er octobre, randonnée solidarité Madagascar

à Sainte-Juliette-sur-Viaur.

