LOCALE

Bouge en famille

1 min

Samedi 24 octobre, de 14 heures à 17 h 30, la salle de spectacles accueillera « Bouge en famille », sur le thème « Émotions en fête ». Organisé par Le Bercail, cet après-midi propose des outils pour comprendre et exprimer les émotions du quotidien. En accès libre, Cyndi Artous présentera le parcours sensoriel « Au fil des émotions », Marie-Flore Libersat animera un atelier créatif de dessin et peinture, tandis que Marie Marcon proposera des échanges ludiques. Des jeux et espaces ressources seront aussi mis à disposition. À 14 h 30, Maëlle Chevallier animera l'atelier parental « Souffler pour mieux respirer la parentalité », sur inscription, afin d'aider les parents à alléger leur charge mentale. À 16 h 30, la Compagnie Fabulouse jouera la comédie interactive pour enfants « Zizanie à la ferme ». Un stand de boissons sera tenu au profit de la Ligue contre le cancer de l'Aveyron.